

Speiseplan St. Lioba



Speiseplan vom 08.12. – 11.12.2025

Montag 08.12.2025		Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025
Menü 1	Frikadelle mit Stampfkartoffeln, Rahmsoße dazu buntes Gemüse in Sauce Hollandaise	Herzhafte Kartoffelsuppe mit Wurst dazu Brötchen	Quark-Grießauflauf mit Kirschen und Schokostreusel dazu Vanillesoße	Pommdöner Hähnchen-Döner Kebab mit Pommes und Spitzkohl dazu Salat
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	424 kcal
Allergene	G,W,Ei,Sn,M,Me,La,S	M,Me,La,S	G,W,Ei,M,Me,La,	S
Menü 2 [Vegetarisch]	Veggie-Schnitzel mit Stampfkartoffeln, Rahmsoße dazu buntes Gemüse in Sauce Hollandaise	Kartoffelspalten mit Dip	Kirschmichel mit Vanillesoße	Pfannenkuchen mit Veggie-Bolognese dazu Salat
kcal	393 kcal	438 kcal	318 kcal	301 kcal
Allergene	G,W,M,Me,La,S	M,Me,La	G,W,Ei,(E),M,Me,La,Sf,Sf1	G,W,G3,Ei,M,Me,La,S
Dessert	Himbeercreme mit Fruchtsoße	Mini Milk Stieleis	Panna Cotta mit Himbeersoße	Apfelmus
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene	G,W,M,Me,La	(E),(Sb),M,Me,La,(Sf)	G,W,Sb,M,Me,La,(Sf)	G,W,M,Me,La

Änderungen vorbehalten.